



# АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

## ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

| прием<br>пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|---------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|---------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

СРЕДА 08 ОКТЯБРЯ 2025 г.

## БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

|           |         |                                                  |     |  |        |       |       |       |
|-----------|---------|--------------------------------------------------|-----|--|--------|-------|-------|-------|
| 1-4 КЛ    | №420/10 | Йогурт                                           | 110 |  | 94,40  | 2,90  | 2,00  | 16,20 |
|           | №1/13   | Масло сливочное                                  | 10  |  | 75,00  | 0,10  | 8,30  | 0,10  |
|           | №2/13   | Сыр твердый                                      | 30  |  | 111,00 | 7,80  | 9,10  | 0,00  |
| гор.блюдо | №178/13 | Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки) | 250 |  | 155,00 | 5,70  | 4,90  | 21,70 |
| напиток   | №582/13 | Какао витаминизированное с молоком               | 200 |  | 132,00 | 2,90  | 2,50  | 24,80 |
| хлеб бел  | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами              | 42  |  | 117,60 | 3,36  | 0,84  | 23,94 |
| хлеб черн | ТТК     | Хлеб ржаной                                      | 30  |  | 63,00  | 2,10  | 0,30  | 12,90 |
|           |         |                                                  |     |  | 748,00 | 24,86 | 27,94 | 99,64 |

## ЗАВТРАК

|           |         |                                                  |     |       |        |       |       |       |
|-----------|---------|--------------------------------------------------|-----|-------|--------|-------|-------|-------|
|           | №420/10 | Йогурт                                           | 110 | 39,87 | 94,40  | 2,90  | 2,00  | 16,20 |
| фрукты    | №338/17 | Яйцо вареное                                     | 60  | 10,22 | 98,40  | 7,80  | 7,20  | 0,60  |
| гор.блюдо | №178/13 | Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки) | 250 | 20,60 | 155,00 | 5,70  | 4,90  | 21,70 |
| напиток   | №582/13 | Какао витаминизированное с молоком               | 200 | 16,64 | 132,00 | 2,90  | 2,50  | 24,80 |
| хлеб бел  | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами              | 17  | 2,76  | 47,60  | 1,36  | 0,34  | 9,69  |
| хлеб черн | ТТК     | Хлеб ржаной                                      | 20  | 1,91  | 42,00  | 1,40  | 0,20  | 8,60  |
|           |         |                                                  |     | 92,00 | 569,40 | 22,06 | 17,14 | 81,59 |

## ОБЕД

|            |         |                                                     |           |        |        |       |       |       |
|------------|---------|-----------------------------------------------------|-----------|--------|--------|-------|-------|-------|
| 1 блюдо    | №145/13 | Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной | 10/250/10 | 28,59  | 164,00 | 6,80  | 8,00  | 8,30  |
| 2 блюдо    | ТТК     | Поджарка из рыбы с овощами                          | 50/50     | 41,72  | 132,00 | 11,90 | 6,90  | 5,50  |
| гарнир     | №473/13 | Картофельное пюре                                   | 180       | 23,18  | 141,00 | 3,10  | 5,40  | 20,30 |
| доп.гарнир | №71/17  | Овощи свежие д/г                                    | 30        | 4,50   | 4,50   | 0,30  | 0,03  | 0,84  |
| напиток    | №349/17 | Компот из сухофруктов                               | 200       | 6,36   | 113,00 | 0,70  | 0,09  | 32,00 |
|            | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами                 | 22        | 3,74   | 58,80  | 1,68  | 0,42  | 11,97 |
| хлеб бел.  | ТТК     | Хлеб ржаной                                         | 20        | 1,91   | 42,00  | 1,40  | 0,20  | 8,60  |
| хлеб черн  | ТТК     |                                                     |           |        |        |       |       |       |
|            |         |                                                     |           | 110,00 | 655,30 | 25,88 | 21,04 | 87,51 |

## ПОЛДНИК

|             |         |                       |     |       |        |       |       |       |
|-------------|---------|-----------------------|-----|-------|--------|-------|-------|-------|
| муч.изделие | №611/13 | Сдоба обыкновенная    | 100 | 7,86  | 296,00 | 7,50  | 4,13  | 60,00 |
| напиток     | №585/13 | Кисломолочный напиток | 200 | 22,14 | 113,00 | 5,80  | 6,40  | 8,00  |
|             |         |                       |     | 30,00 | 409,00 | 13,30 | 10,53 | 68,00 |

И.О. ДИРЕКТОРА

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ